

WEEKLY FOOD SCHEDULE

সাপ্তাহিক খাবারের রুটিন

প্রতি সপ্তাহের নির্ধারিত হালাল খাদ্য তালিকা

বার Day	সকাল Breakfast	দুপুর Lunch	রাত Dinner
Weekday	Morning Meal	Afternoon Meal	Evening Meal
শনিবার	ভুনা খিচুড়ি	মাছ ভুনা + ডাল (রুই / কাতলা / পাবদা / কৈ / গ্রাসকার্প / তেলাপিয়া)	৩ আইটেমের সবজি + ডাল (ফুলকপি / বাঁধাকপি / শিম / চিচিঙ্গা / গাজর / পটল / টমেটো / আলু)
রবিবার	বরবটি / শিম / পটল / চিচিঙ্গা / আলু ভাজি + ডাল	মুরগি ভুনা + ডাল	মুরগি মিক্স বুটের ডাল
সোমবার	আলু ভর্তা + ডাল	ডিম ভুনা + ডাল	ডিম মিক্স আলু ভাজি + ডাল
মঙ্গলবার	ভুনা খিচুড়ি	মাছ ভুনা + ডাল	মুরগি / মাছ মিক্স মুগ ডাল
বুধবার	বরবটি / শিম / পটল / চিচিঙ্গা / আলু ভাজি + ডাল	মুরগি ভুনা + ডাল	মুরগির গোশত মিক্স বুটের ডাল
বৃহস্পতিবার	আলু ভর্তা + ডাল	ডিম ভুনা + ডাল	শাক + ডাল / লাউ ডাল
শুক্রবার	ডিম মিক্স আলু ভাজি + ডাল	গরুর গোশত ভুনা + ডাল	চিংড়ি মিক্স মিষ্টিকুমড়া / লাউ + ডাল

দুপুরের খাবার — সাপ্তাহিক বিবরণ

- ১ দিন বিরিয়ানি পরিবেশন করা হয়।
- ২ দিন মুরগির গোশত ভুনা ও ডাল।
- ২ দিন ডিম ভুনা ও ডাল।
- ২ দিন মাছ ভুনা ও ডাল।

সকালের খাবার ও বিশেষ তথ্য

- সপ্তাহে ২ দিন ভুনা খিচুড়ি দেওয়া হয়।
- প্রতি মাসে ১ দিন মৌসুমী তাজা ফল দেওয়া হয়।
- সকল খাবার হালাল ও স্বাস্থ্যসম্মতভাবে প্রস্তুত।

গুরুত্বপূর্ণ নোট: কারণবশত যেকোনো দিনের নির্ধারিত খাবার পরিবর্তন হয়ে অন্য দিনে পরিবেশন করা হতে পারে।



OFFICIAL NOTICE

মারকাজু আহমাদ ইন্টারন্যাশনাল মাদরাসা

MARKAZU AHMAD

International Madrasa

اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيْمَا رَزَقْتَنَا

O Allah, bless what You have provided us